

	開始時刻	種目		組数		開始時刻	種目		人数
	トラック					フィールド (跳躍)			
	9:00	女子	200m			9:00	男子コンバインドB	走幅跳	
		男子	200m			9:00	女子コンバインドB	走幅跳	
		女子コンバインドA	80mH			9:00	女子	走高跳	
		男子コンバインドA	80mH			9:00	小学男子	走幅跳	
		中学女子	100mH			9:00	小学女子	走幅跳	
		女子	100mH			10:30	男子	走幅跳	
		中学男子	110mH			11:00	女子コンバインドA	走高跳	
		男子	110mH			11:00	男子コンバインドA	走高跳	
		小学女子	100m			昼休み	特別レース	300m	
		小学男子	100m			13:30	女子	走幅跳	
		女子	100m						
		男子	400mH			14:00	女子	走高跳	
		女子	400mH			14:00	男子	走高跳	
	昼休み	特別レース	300m			フィールド (投てき)			
	13:00	男子	100m			10:00	女子コンバインドB	ジャベリックボール	
		小学女子	1000m			10:00	男子コンバインドB	ジャベリックボール	
		小学男子	1000m			9:30	女子	砲丸投	
		女子	1500m			11:00	男子	砲丸投	
		男子	1500m			昼休み	特別レース	300m	
		女子	400m			14:00	男子	やり投げ	
		男子	400m			14:00	女子	やり投げ	
		小学生混合	4×100mR						
		一般高校女子	4×100mR						
		一般高校男子	4×100mR						
		男女混合1600mR	4×400mR						
		女子1600mR	4×400mR						
		男子1600mR	4×400mR						